

**Der DBFV- Schleswig Holstein vertreten durch die  
1.Vorsitzende – Susanne Bock,  
lädt ein  
alle Aktiven, Trainer, Betreuer,  
Studio und Shop Besitzer.**

**Am Samstag, den 06. Februar 2010, von 11.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr,**

**findet in Kiel in der Fachhochschule**

**24149 Kiel, Luisenstraße im Hörsaal**

**ein Seminar statt mit folgenden Themen und Referenten :**

**Referent 1: Dr. Martina Herget**

- > Betreuerin der Bodybuilding und Fitnessnationalmannschaft
- > int. Kampfrichterin
- > Professorin an der DHfPG (Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken) Fachbereich Ernährung
- > promovierte Molekularbiologin

**zum Thema Ernährung: Off Saison-Diät**

**Referent 2: DBFV Verbandsarzt Mathias Ritsch**

- > Behandlungen von Verletzungen in unserem Sport

**< Unkostenbeitrag beträgt 5 Euro und ist vor Ort zu bezahlen. >**