



IFBB-PROFI SUSANNE BOCK

Meine Saison im Herbst 2009



Im Herbst trat ich bei der Atlantic City Pro zum ersten Mal in der Masters-Wertung der Fitness-Figurklasse an. Obwohl ich mir anhand der Call-Outs eine Top-10-Platzierung ausgerechnet hatte, wurde es leider nur der 12. Platz.

Alles in allem war es eine sehr gut organisierte Show und es hat mir am wahnsinnig viel Spaß bereitet, mich mit anderen Master-Athletinnen zu messen.

Mein anvisiertes Ziel, bei einer meiner drei Teilnahmen in Houston, Atlantic City und New York, die Qualifikation für die Wahl zur Ms. Olympia Figure zu schaffen, habe ich jedoch leider nicht erreicht.

Aber die Fitness-Figurenklasse geht im Profibereich ohnehin ganz neue Wege. Die jüngst gekrönte Ms. Olympia Figure bestätigt das. Nicole Wilkens Lee hat eine Woche vor dem Olympia-Wochenende die „New York Pro“ gewonnen. Sie hat eine sehr schöne Line, aber meiner Meinung nach ist sie zu soft und hat etwas zu wenig Muskeln. Sie wirkt eher wie ein Teeni. Aber das ist eben nur meine persönliche Meinung und wir Europäer haben sicher auch eine etwas andere Vorstellung davon, wie eine Figur-Athletin aussehen sollte.

Ich selbst war mit meiner Form und Präsentation absolut zufrieden. Ich

war sehr viel härte als sonst und brachte bei einer Körpergröße von 172 cm 62 kg auf die Waage. In New York waren es 61,5 kg. Auf den Fotos wirkte ich etwas schwerer, da ich durch meine Karriere in der Bodybuilding-Klasse immer noch eine andere Muskelqualität abliefe, als meine Kolleginnen. Ich muss gestehen, dass mir persönlich der etwas muskulöser Look mehr gefällt als das softe.

Wie gesagt, es hat sich im Verlauf der vergangenen Saison abgezeichnet, dass die IFBB im Profi-Bereich für die Zukunft neue Athletinnen mit einem anderen sportlichen Erscheinungsbild sucht. Allerdings nur, wenn man sich nur nach der Erstplatzierten orientiert:

Ästhetisch, tolle Linien, gepflegter Gesamteindruck, sexy, aber mit viel weniger Muskeln....

Wie auch immer, als ich Anfang 2009 meine Wettkampfteilnahmen plante, ahnte ich nicht im geringsten, dass es für mich durch private Schicksalsschläge die härteste Saison würde, die ich bisher durchlebt habe.

Vielleicht ist das ja ein Beispiel für andere Athleten eine Motivation, die in ähnliche Situationen geraten, immer trotz allem an sich selbst zu glauben und das fortzuführen, was einem selbst am meisten Freude bereitet. Der Sport.

Denn Schicksalsschläge egal welcher Art lassen sich nicht aufhalten bzw. das Leben geht immer weiter. Egal wie hart der Verlust auch ist.

Am 16 April starb innerhalb von 4 Tagen und völlig unerwartet meine Mutter und fünf 5 Wochen später bekommt mein Vater die Diagnose auf bösartigen Zungenkrebs gestellt. Die Zeichen stehen mehr als auf Rot.

Trotz dieser Umstände habe ich meine Saison durchgezogen und bin mit meiner Form mehr als zufrieden. Auf die Entscheidung der Kampfrichter habe ich keinen Einfluss.

Enorm war für mich immer die Unterstützung meines Manns Thorsten und meiner besten Freundin in diesem Sport Iris Kyle. Auf diesem Wege nochmals vielen Dank für Alles!



Backstage bei der Atlantic City Pro



Atlantic City Pro Masters Fitness-Figurklasse (über 35 Jahre)

- | | | |
|----|---------------------|--------------------|
| 1 | Shannon Meteraud | USA |
| 2 | Tivisay Briceno | USA |
| 3 | Melissa Frabbiele | USA |
| 4 | Marie Ann Newman | USA |
| 5 | Christina Casoni | Italien |
| 6 | Rosalind Vanterpool | Barbados |
| 7 | Jennifer DeJoya | USA |
| 8 | Petra Mertl | Tschechien |
| 9 | Elissa Schlichter | USA |
| 10 | Michelle Mayberry | USA |
| 11 | Brandie Gardner | USA |
| 12 | Susanne Bock | Deutschland |
| 13 | Ines Jimenez | Costa Rica |
| 14 | Laura Sutter | USA |
| 15 | Maggie Blanchard | USA |
| 16 | Natalie Calland | USA |
| 16 | Andrea Carvahlo | Brasilien |
| 16 | Valerie Gangi | USA |
| 16 | Lisbeth Halikka | Finnland |
| 16 | Lydia Haskell | USA |
| 16 | Cheri Lewis | USA |
| 16 | Lisa Reed | USA |
| 16 | Marie Pierre Ripert | Frankreich |
| 16 | Mascha Tiesen | Niederlande |
| 16 | Karen Williams | Trinidad |



Susanne ist neben ihrer Wettkampf-Karriere als Model und Personal Coach tätig. Aktuelle News und weitere Informationen finden Sie auf ihrer Internetseite www.susannebock.de



Top Tan Selbstbräuner für Bodybuilding & Fitness



200 ml Flasche
28,00 € UVP*

Universum - Top Tan Selbstbräuner
- extrem starke Sofort-Tönung
- angenehmer Geruch
- absolut acetonfrei

for the perfect
competition



50 ml Dose
28,00 € UVP*

Universum - Cream Tan Posing Creme
- für Bühnen- und Showauftritte
- leicht aufzutragen
- speziell für Bodybuilder



Gemeinsam stark: Susanne & Ehemann Thorsten